Чтобы лучше понимать тему о политике и различных идеологиях, хорошо посмотреть сначала на русском. Пок клипом прилагается конспект.

Что такое политика <http://interneturok.ru/ru/school/obshestvoznanie/9-klass/fb1714ee/chto-takoe-politika>

Идеологии <http://interneturok.ru/ru/school/obshestvoznanie/10-klass/bpoliticheskaya-zhizn-obwestvab/politicheskie-ideologii>

а потом на шведском <https://www.youtube.com/watch?v=KIE8eTWe6lc>